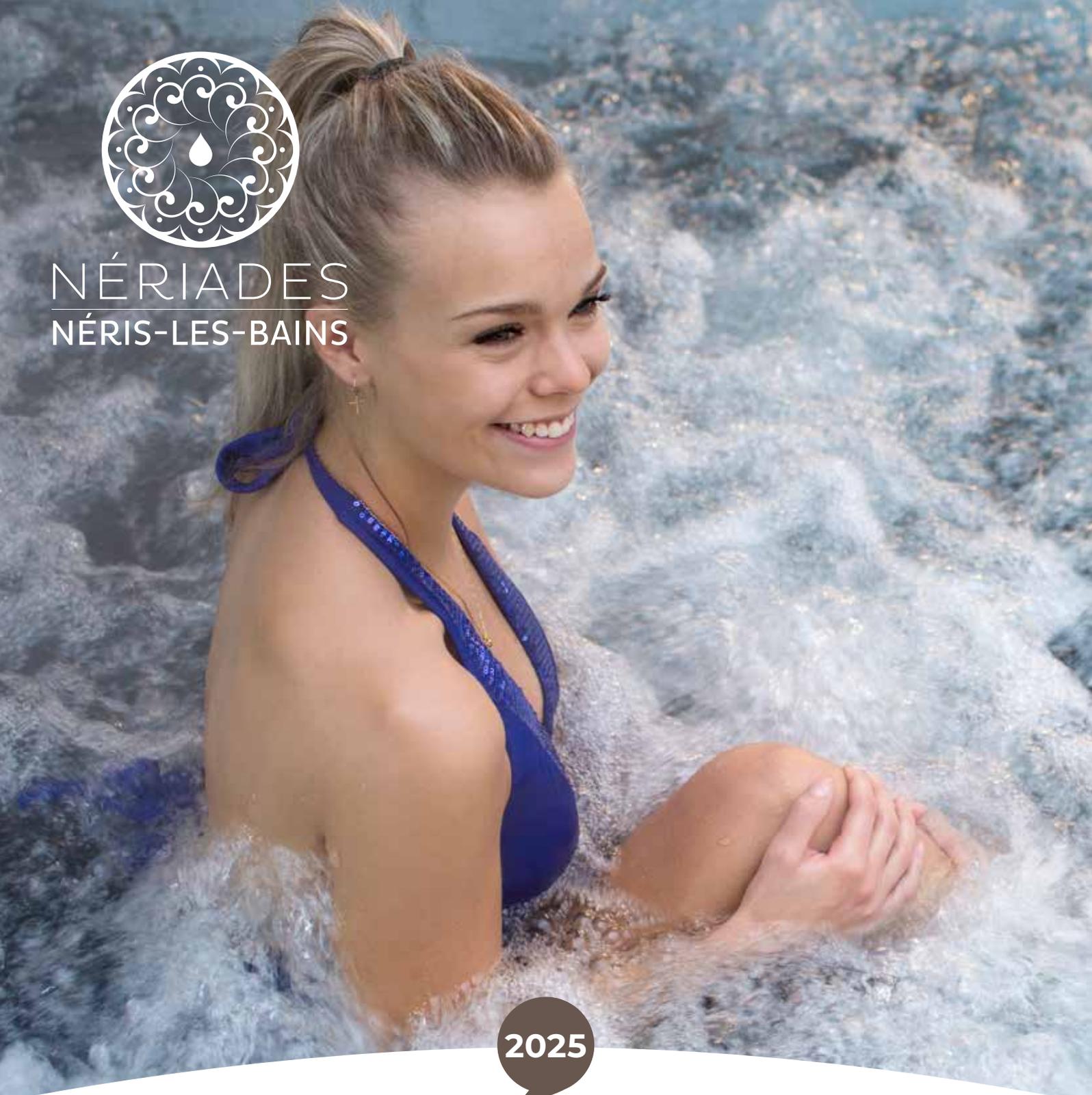




NÉRIADES  
NÉRIS-LES-BAINS



2025

**SÉJOURS BIEN-ÊTRE  
&  
LOISIRS**

Néris-les-Bains  
**Allier**

SPA THERMAL | COSMÉTIQUES | ACTIVITÉS



## Néris-les-Bains, l'expertise thermale pour retrouver son harmonie.



### BIENVENUE À NÉRIS-LES-BAINS !

Néris-les-Bains est une station thermale et touristique située au sud-ouest de l'Allier. À une centaine de kilomètres des volcans d'Auvergne, la ville est au carrefour de départements au riche patrimoine naturel tels que la Creuse, le Puy-de-Dôme et le Cher.

Néris-les-Bains présente de multiples facettes. Emblème des villes d'eaux, le quartier thermal se dévoile aux yeux des curieux, de l'établissement thermal et son spa Les Nériades au théâtre en passant par le casino. Autour, les extravagantes villas "Belle-Époque" ajoutent

au charme intemporel de ce lieu propice à la flânerie. Non loin, une construction art-déco majestueuse dont la façade classée surprend : l'ancienne gare de Néris-les-Bains. Avec ses tuiles vernissées et son élévation en grès rose et jaune, elle porte aujourd'hui le nom de "Pavillon du Lac". La visite se poursuit en remontant le temps jusqu'à l'ère gallo-romaine. Des prémices du thermalisme à Néris-les-Bains subsistent les piscines gallo-romaines autrefois en eau et l'ancien théâtre-amphithéâtre romain où l'on donnait spectacles et jeux de cirque.

Les parcs fleuris et arborés d'essences rares invitent à de nombreuses balades et découvertes botaniques. Le lac du Cournauron est lui aussi idéal pour se promener ou pique-niquer. Les "vieilles pierres" côtoient la nature qui s'invite aussi dans les rues de la ville avec les "Incroyables Comestibles", petits potagers partagés.



# SOMMAIRE



## LES NÉRIADES ..... 4

## L'ESPACE BIEN-ÊTRE ..... 5

Espace Sensoriel ..... 6

Les soins de balnéothérapie ..... 7

Les soins du visage ..... 8

Les soins du corps ..... 9

Les massages ..... 10

Les forfaits nérisiens ..... 12

Les forfaits bien-être ..... 13

## LA CURE PRÉVENTION SANTÉ ..... 14

## LES ACTIVITÉS ..... 14

Aquagym ..... 14

Aquapitchou ..... 14

Séance bébé nageur ..... 14

## NOS WEEK-ENDS ..... 15

### LÉGENDE DES PICTOGRAMMES :

 Les soins à effectuer en duo

 Les soins "coup de cœur"

 Nouveauté



# LES NÉRIADES

La légende raconte que du tombeau de l'insoumise Nériade, jaillirent les sources de Nérís-les-Bains. Des siècles plus tard, ces sources magiques continuent de couler dans les fontaines de Nérís-les-Bains afin que vous puissiez bénéficier du pouvoir de l'eau pour votre bien-être.

C'est dans l'ancien bâtiment des thermes, en plein cœur de la cité thermale, que les Nériades sont installées. La structure atypique en forme de pentagone vous plonge immédiatement dans une ambiance singulière.

Vous gravissez les marches du perron, traversez les portes vitrées et pénétrez dans le hall éclairé par la douce lumière du jour. Le son de l'eau vous installe dans l'ambiance surplombée d'une magnifique verrière. Le bassin circulaire du hall se jette dans un jardin paysagé.

La perspective, les colonnes romaines aux teintes sable rappellent l'origine de la source bienfaisante de Nérís-les-Bains.



## L'EAU THERMALE DE NÉRIS-LES-BAINS

Connue depuis des millénaires, l'eau thermale de Nérís-les-Bains possède des vertus thérapeutiques importantes. Sa composition minérale et chimique lui apporte des propriétés sédatives, antalgiques et relaxantes. Bien que les soins aux Nériades ne soient pas médicalisés, vous pourrez profiter d'un moment de bien-être unique et bénéficier de toutes les vertus de l'eau thermale Nérísienne.

### Les principales composantes de l'eau thermale de Nérís-les-Bains

Aluminium	0,030 mg/l	Lithium	1,700 mg/l
Baryum	0,120 mg/l	Magnésium	1,200 mg/l
Béryllium	0,006 mg/l	Manganèse	0,196 mg/l
Bore	1,6000 mg/l	Phosphore	0,050 mg/l
Calcium	37,600 mg/l	Potassium	17,100 mg/l
Cuivre	0,002 mg/l	Sodium	329,500 mg/l
Fer	0,037 mg/l	Strontium	0,950 mg/l
Fluor	7,700 mg/l	Zinc	0,030 mg/l



# L'ESPACE **BIEN-ÊTRE**

- Espace sensoriel
- Les soins de balnéothérapie
- Les soins du corps
- Les soins du visage
- Les massages



# L'ESPACE SENSORIEL



## PLONGEZ AU CŒUR DU VOYAGE DES SENS...

Idéal pour vous détendre seul(e), à deux ou entre amis, l'Espace Sensoriel met en scène l'eau thermale de Nériles-Bains dans une ambiance épurée aux tons taupes et beiges. Baigné de lumière naturelle, cet espace est constitué de nombreux équipements pour un moment de relaxation absolue...

Un bassin intérieur et extérieur en eau thermale naturellement chauffée ravira petits (à partir de 6 mois) et grands. Profitez des banquettes à bulles, couloir de marche à contre-courant, jacuzzi, hammam ou encore les cols de cygne et jets sous-marins. Le bassin avec musique subaquatique vous offre quant à lui un intermède musical grâce à des banquettes spécifiques vous permettant de plonger la tête dans l'eau tout en étant confortablement allongé(e) sur le dos.

Se rajoute à cela, la chaleur sèche de notre sauna offrant la vue sur la scène paysagère extérieure, ainsi que l'accès à notre tisanderie pour se réhydrater grâce à notre gamme d'infusions et de thés biologiques.

### TARIFS :

- Espace Sensoriel 1h30 . . . . . 15€
- Espace Sensoriel 2h . . . . . 19€
- 30 min supplémentaires . . . . . 6€
- Pass 10h. . . . . 89€
- Pack privilège (sandales, serviette et peignoir) . . . . . 6€

*Pour plus de sérénité, pensez à réserver votre Espace Sensoriel (kit linge non fourni).*



# LES SOINS DE BALNÉOTHÉRAPIE

## DOUCHE À JET

10 min : 22 €

**Tonifiante et stimulante**, la douche à jet permet de décontracter les muscles grâce à un protocole complet effectué par la Spa Praticienne à l'aide du jet sous pression.

## BAIN HYDROMASSANT

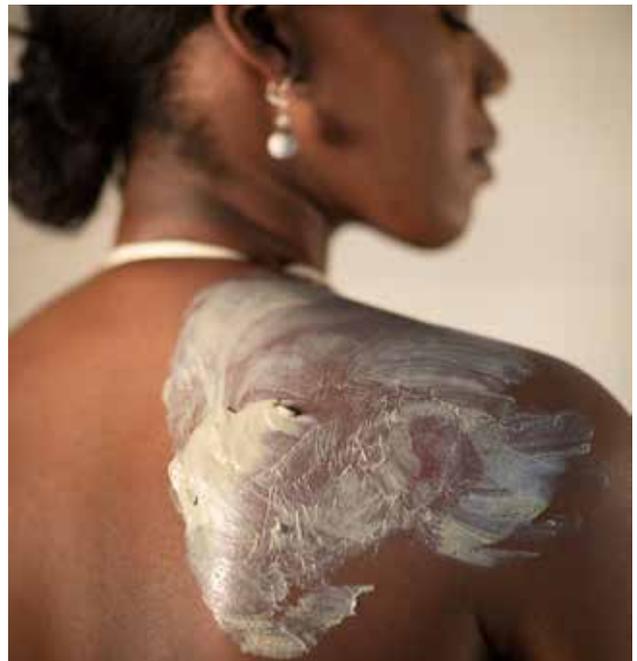
20 min : 33 €

Grâce à des baignoires de dernière génération, le velouté de bain **combine les bienfaits de la chromothérapie** (alternance de lumières de différentes couleurs), **de l'aromathérapie et de l'hydromassage** effectué par les multiples jets sous-marins disposés de la nuque jusqu'à la pointe des pieds. Ce soin est idéal avant un massage ou un rituel du corps pour une relaxation optimale.

## GOMMAGE SOUS PLUIE D'EAU THERMALE

20 min : 40 €

Réalisé sous une pluie d'eau thermale, ce gommage sous affusion est **particulièrement relaxant**, grâce à l'alliance sel marin et de l'eau thermale.



## ENVELOPPEMENT DE BOUE THERMALE

15 min : 40 €

Effectué sur un lit de flottaison Hydromel qui offre une **douce sensation d'apesanteur**, l'enveloppement de boue thermale est **intensément relaxant**, d'une part grâce à la chaleur de la boue et d'autre part grâce au passage transcutané des éléments minéraux contenus dans l'eau thermale de Nérès-les-Bains, en particulier le Lithium et le Magnésium.

## MASSAGE SOUS AFFUSION

20 min : 43 € • 50 min : 86 €

Combinant les vertus du massage\* et la douce sensation de la **pluie thermale chaude** sur la peau, ce soin offre une sensation de détente optimale. Les fines gouttelettes d'eau thermale absorbées par la peau permettent par ailleurs de recharger l'organisme en oligo-éléments et sels minéraux.

\*Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

# LES SOINS DU VISAGE

**PAYOT**  
PARIS

Profitez de l'expertise de notre partenaire Payot avec nos soins visage.

## SOIN FLASH

30 min : 50 €

Constitué d'un **nettoyage de la peau**, d'un gommage et d'une pose de masque adapté à votre type de peau.

## LA MÉTHODE PAYOT

30 min : 50 €

Massage **mythique en 42 mouvements** inventé par Nadia Payot, pour un effet relaxant.

## GYM BEAUTÉ ACTIVE

30 min : 50 €

Massage **anti-âge** rythmé des muscles du visage, pour un effet stimulant.

NOUVEAU

## SOIN VISAGE

Soins adaptés aux besoins de chaque peau

60 min : 85 €

### NOUVEAUTÉ 2025

- **L'ÉCLAT :**  
Soin **illuminateur vitaminé** aux baies de goji et d'açaï.
- **LA FRAÎCHEUR :**  
Soin **hydratant** à l'aloë-vera et acide hyaluronique.
- **LA PURETÉ :**  
Soin **rééquilibrant** à l'extrait de menthe du Chili et enrichi en billes de charbon et zinc.
- **LE MASCULIN :**  
Soin **sublimateur** pour hommes aux 8 super-ingrédients.

## L'EXPERTISE ANTI-ÂGE

1h15 : 95 €

- **LA FINESSE :**  
Soin **lissant** à l'extrait de gattilier bleu et aux Aha.
- **LA JEUNESSE :**  
Soin **pro-âge** à l'extrait de wakamé et acide hyaluronique.

## L'EXPERTISE FACIALISTE

1h15 : 89 €

Notre soin holistique qui **stimule en profondeur les mécanismes de régénération des tissus du visage**. Il a un effet lissant, repulpant et favorise l'éclat.

## LES INSTANTS PARTICULIERS

Options à combiner pour une expérience bien-être personnalisée

15 min : 18 €

- **SOIN DÉFATIGANT DU REGARD :**  
Soin **défatigant** du regard.
- **LE MODELAGE RELAXANT DU CRÂNE :**  
Soin **déstressant** du cuir chevelu, des épaules et de la nuque.
- **SOIN DÉLASSANT DES MAINS :**  
Soin **global** des mains.
- **SOIN SCULPTANT VISAGE QUARTZ ROLLER :**  
Soin **liftant** du visage.
- **SOIN RÉCONFORTANT DES PIEDS :**  
Soin **global** des pieds.

# LES SOINS DU CORPS

## LIT HYDROMASSANT

20 min : 25 €

Ce lit hydromassant est équipé de jets massants qui vous offriront un moment de **détente unique et adapté à chacun**. Spécialement conçu pour un confort et une relaxation optimale.

## GOMMAGE CORPS

20 min : 36 €

Selon votre envie, choisissez le gommage parmi différentes senteurs

## GOMMAGE HYDRATANT NÉRIADES

30 min : 43 €

Ce soin **double action** laisse la peau lisse et éclatante de beauté grâce à l'association d'un gommage et d'une pose de lait/crème hydratant(e).

Plusieurs senteurs au choix.

## SOINS DU DOS

50 min : 77 €

Soin du dos composé d'un gommage, d'un massage\* et d'un enveloppement du dos.

## SOIN JAMBES LÉGÈRES

50 min : 85 €

**Soin drainant** composé d'un gommage, d'un massage\* avec une huile drainante et d'un enveloppement avec des bandes rafraîchissantes à base de menthol et de camphre.



## MADÉROTHÉRAPIE

60 min 79 € / cure de 4 séances 279 €

Soin ancestral alliant des techniques de massage bien-être, de drainage, et de remodelage utilisant des outils en bois. Cela permet une relaxation profonde, d'affiner le grain de peau ainsi que de réduire la cellulite.

## MINCEUR SOIN SILHOUETTE AFFINANTE

80 min : 123 €

Soin personnalisé pour affiner la silhouette, composé d'un gommage, d'un enveloppement et d'un massage\*.

## WATERMASS

20 min : 36 € • 40 min : 71 €

- 6 séances (40 min) : 384 € (1 douche à jet offerte)
- 8 séances (40mn) : 489 € (2 douches à jet offertes)

Un soin **palper-rouler mécanique** associé aux bienfaits des huiles essentielles et à la chaleur de l'eau pour regalber les contours du corps.

Les séances de 40 minutes sont pour le corps entier. Les séances de 20 minutes sont ciblées sur la zone choisie par le client.

\*Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

# LES MASSAGES

## SUR MESURE

20 min : 40 €

Ce massage\* **relaxant** aux mouvements enveloppants cible les zones souhaitées : dos, dos et jambes, pieds et cuir chevelu.

## CALIFORNIEN

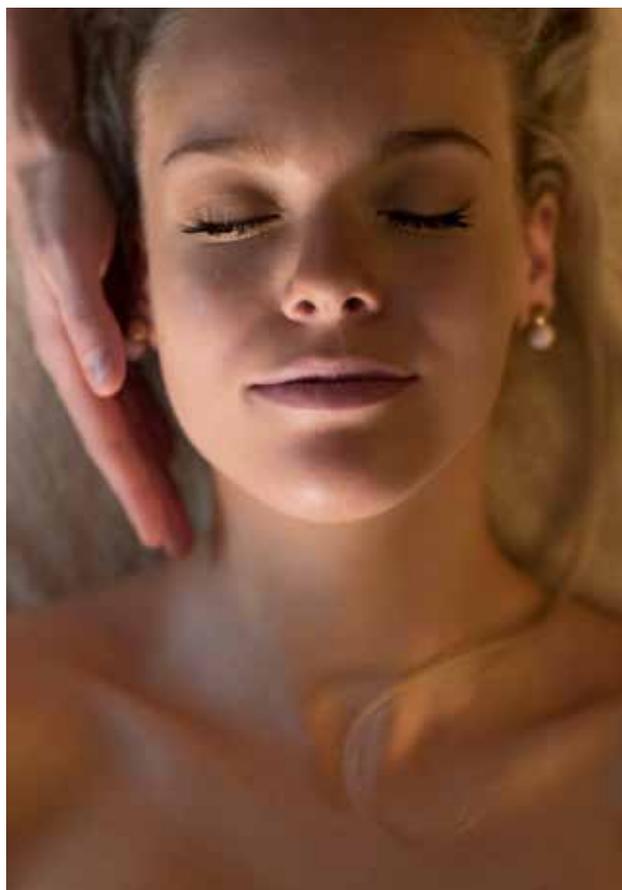
50 min : 81 € • 80 min : 121 €

Grâce à de longs mouvements enveloppants, ce massage\* offre **une relaxation profonde, tant physique que psychique**, afin de renouer en douceur avec son corps.

## HAWAÏEN

50 min : 81 € • 80 min : 121 €

Connu également sous le nom de lomi-lomi, ce massage\* **aux mouvements amples et rapides** avec les mains et les avant-bras rappelle le va-et-vient de la mer.



## PIERRES CHAUDES

50 min : 81 € • 80 min : 121 €

Grâce aux pierres chaudes volcaniques positionnées sur différents points d'énergie, ce soin cocooning **détend les muscles et rééquilibre les flux énergétiques**.

## ABYHANGA

50 min : 81 € • 80 min : 121 €

Issu de la culture traditionnelle indienne, ce massage\* permet de **retrouver l'harmonie et la répartition d'énergie dans l'ensemble du corps**. Particulièrement indiqué aux personnes stressées pour retrouver un état de sérénité.

\*Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

## BALINAIS

50 min : 81 € • 80 min : 121 €

Ce massage\* **anti-stress** comprend de longs étirements et mobilisations des articulations pour un magnifique voyage au pays des sens et du bien-être.



## MASSAGE BOUGIE

50 min : 86 € • 80 min : 128 €

Ce massage\* **tout en douceur et à la chaleur enveloppante de la bougie** permet d'évacuer le stress dans une ambiance polysensorielle où tous les sens sont en éveil...



## SUÉDOIS

50 min : 86 € • 80 min : 128 €

**Massage\* très tonique**, il libère les tensions et accélère le processus de récupération.

## MASSAGE FUTURE MAMAN

50 min : 96 €

**Spécifiquement conçu pour les futures mamans**, il permet de diminuer les sensations de jambes lourdes ou de maux de dos.

**Important :** ce massage\* est proposé uniquement après 3 mois de grossesse révolus. Nous utilisons une huile de massage sans silicone et sans huile essentielle.

## MASSAGE DUO

50 min : 152 € • 80 min : 224 €

**Profitez d'un moment de bien-être à deux** grâce à nos massages\* en duo. Tous nos massages\* sont possibles en duo, hors massage\* Nériade, la rebelle.

# LES FORFAITS NÉRISIENS



## RITUEL SUR MESURE

135 €

- 1 gommage (20 min)
  - 1 enveloppement (20 min)
  - 1 massage\* (50 min)
- Senteurs et type de massage au choix.



## DÉCOUVERTE MYTHIQUE

Solo : 63 € • Duo : 119 €

- 1 velouté de bain (20 min)
- 1 massage\* (20 min)



## RITUEL NÉRISIEN

Solo : 146 € • Duo : 281 €

- 1 massage\* du monde au choix (50 min)
- 1 soin visage Payot au choix (50 min)

## AQUA NERIAE

85 €

- 1 douche à jet (10 min)
- 1 velouté de bain (20 min)
- 1 enveloppement de boue thermique (20 min)



## UNE PARENTHÈSE EN DUO

231 €

- 2 accès Espace Sensoriel (1h30)
  - 2 gommages corps (20 min)
  - 1 massage\* en duo au choix (50 min)
- Senteurs et type de massage au choix



## ÉVASION SPA

Solo : 76 € • Duo : 149 €

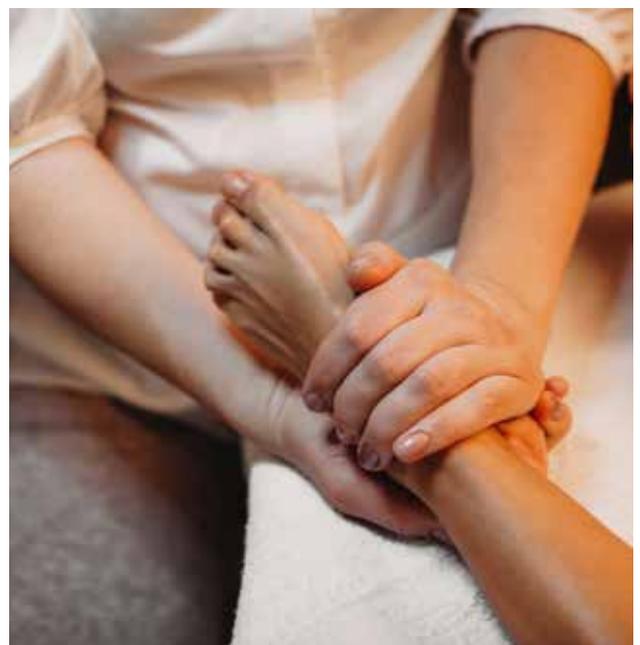
- 1 espace sensoriel (1h30)
- 1 gommage (20 min)
- 1 massage (20 min)

## PAUSE BIEN-ÊTRE

132 €

Une formule idéale pour profiter d'une journée inoubliable dédiée à votre bien-être dans le cadre apaisant des Nériades.

- 1 accès à l'Espace Sensoriel (1h30)
- 1 douche à jet (10 min)
- 1 velouté de Bain (20 min)
- 1 enveloppement de boue thermique (20 min)
- 1 massage\* sous pluie d'eau thermique (20 min)



\*Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

# LES FORFAITS BIEN-ÊTRE



## LES FORFAITS

<b>5 massages* au choix</b> valables 1 an - 50 min.....	377 €
<b>5 douches à jets</b> Valables 1 an.....	91 €
<b>5 veloutés de bain</b> Valables 1 an.....	133 €
<b>5 boues thermales</b> Valables 1 an.....	159 €
<b>5 massages* sous affusion</b> Valables 1 an - 20 min.....	181 €



## LE SOIN SIGNATURE

100 min solo : 175 €

### Nériade La Rebelle

Après le bain suivi d'un enveloppement de boue thermale chaude, ce massage\* intense vous offre un rééquilibrage énergétique et permet un meilleur sommeil.

## DÉCOUVERTE SPA

81 €

- En solo / 1 h 30 à l'espace sensoriel
- 1 gommage sous pluie 20 min
- 1 massage sous pluie 20 min

## LE VOYAGE

3h20 : 175 €

### Voyage Nérisien

Senteurs et type de massage au choix.

- 1 Espace Sensoriel (1h30)
- 1 velouté de bain (20 min)
- 1 gommage (20 min)
- 1 enveloppement (20 min)
- 1 massage\* (50 min)



\*Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

# LA CURE PRÉVENTION SANTÉ

## LES ACTIVITÉS

### SÉJOUR CHARGE MENTALE

à partir de 6 jours - 18 soins  
6 jours / 509 €

- 6 bains calmes,
  - 6 bains hydromassants,
  - 6 modelages sous affusion,
  - 1 séance de sophrologie,
  - 1 consultation diététique,
  - Accès à l'espace sensoriel durant la totalité de votre séjour.
- Inscription du 31 mars au 25 octobre 2025.**

### HALT'O DOULEURS

à partir de 6 jours - 24 soins  
6 jours / 555 €

- 6 bains calmes,
- 6 bains hydromassants,
- 6 enveloppements de boue thermique,
- 6 modelages sous affusion.

### HALT'O STRESS

à partir de 6 jours - 24 soins  
6 jours / 555 €

- 6 bains calmes,
- 6 bains hydromassants,
- 6 douches à jet,
- 6 modelages sous affusion.

### AIDE AUX AIDANTS

à partir de 6 jours - 24 soins  
6 jours / 509 €

- 6 bains hydromassants,
- 6 séances de lit hydromassant,
- 3 douches au jet,
- 3 enveloppements de boue thermique,
- Accès à espace sensoriel durant la totalité de votre séjour.



### AQUAGYM

#### Tarifs:

..... 18 € la séance  
..... 153 € les 10 séances

Lundi, mardi, jeudi et vendredi à 19h

### AQUAPITCHOU

Cours de préparation à la natation

#### Tarifs:

..... 18 € la séance  
..... 153 € les 10 séances

Mercredi à 9h (âge conseillé de 4 à 6 ans)



### SÉANCE BÉBÉ NAGEUR\*

(Âge requis : à partir de 6 mois jusqu'à 5 ans)

#### Tarifs:

1 adulte + 1 enfant ..... 19 € la séance  
..... 81 € les 5 séances

2 adultes + 1 enfant ..... 26 € la séance  
..... 113 € les 5 séances

2 adultes + 2 enfants ..... 34 € la séance  
..... 153 € les 5 séances

Les samedi et dimanche à 9h

\*Certificat médical pour la première séance



NÉRIADES  
NÉRIS-LES-BAINS

**NOS WEEK-ENDS**  
Évadez-vous le temps  
d'un week-end pour  
vous ressourcer et profiter  
du spa les Nériades.

**Week-end romantique  
2 personnes  
à l'hôtel Noémys**

- 2 accès à l'Espace Sensoriel (1h30)
- 1 massage\* Bien-être en duo (50 min)
- 1 nuit en hôtel avec petit-déjeuner
- 1/2 bouteille de champagne servie en chambre

à partir de

**269€**

**Week-end saveur et Spa  
2 personnes au château  
de la Bouchatte**

- 2 accès à l'Espace Sensoriel (1h30)
- 2 gommages sous affusion (20 min)
- 2 massages\* sous affusion (20 min)
- 1 nuit en hôtel avec petit-déjeuner
- Un dîner "découverte régionale"
- 1/2 bouteille de champagne servie en chambre

à partir de

**355€**

\*Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.



Place des Thermes  
03310 Nérís-les-Bains



[contact@neriades.com](mailto:contact@neriades.com)

[neriades.com](http://neriades.com)

Tél. : 04 70 03 11 11



NÉRIADES  
NÉRIS-LES-BAINS

# L'ART DE VOUS RESSOURCER

Pour vous rendre  
**à Nérís-les-Bains**



## EN VOITURE

Autoroute A71  
Paris / Clermont-Ferrand,  
sortie n°10 Bizeneuille, direction  
Commentry

- . de Paris : 3h40
- . de Lyon : 2h40
- . de Clermont-Ferrand : 1h20
- . de Bordeaux : 4h30
- . de Montpellier : 4h20

## EN TRAIN

- . Gare SNCF de Montluçon à 7 km  
[www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)  
Trains directs Paris / Bordeaux /  
Lyon
- . Lyon - Montluçon : 4h00

## EN AVION

- . Aéroport de Clermont-Ferrand /  
Auvergne : 04 73 62 71 00  
[www.clermont-aeroport.com](http://www.clermont-aeroport.com)

 Place des Thermes  
03310 Nérís-les-Bains

 [contact@neriades.com](mailto:contact@neriades.com)

 [facebook.com/lesneriades](https://facebook.com/lesneriades)

[www.neriades.com](http://www.neriades.com)

Tél. : 04 70 03 11 11